



## NIEUWSBRIEF 9 - SCHOOLJAAR 2009-2010

### Tip 😊 Thuis studeren

Een rustige en aangename werkplek vinden is niet zo evident. Hieronder zetten we een paar tips op een rij en bekijken we hoe je bepaalde afleidende prikkels kan beperken tot een minimum.

### Werkplek vinden

Kijk rond en luister. Waar je snel afgeleid bent, zal je niet doorwerken.

Wat leidt je af?

⇒ muziek

- rustgevende muziek kiezen
- geen muziek opzetten

⇒ TV en computer: pas opzetten na een bepaald uur

⇒ keukengeluiden: Ergens anders je werkplek organiseren.

⇒ je spelende broertje of zusje:

- een kamerscherm plaatsen
- Deze in een andere kamer laten spelen.

⇒ blaffende hond bij de burens: een gehoorbeschermer kopen

⇒ GSM van je vrienden: uren afspreken waarop zij jou kunnen bellen.

⇒ ...

Soms kun je best op je kamer studeren, soms moet je een ruimte kiezen waar je veel minder afleiders hebt. Een tafel, een stoel en een boekenrek zijn eigenlijk al voldoende. Bijvoorbeeld:

⇒ een plekje in een gang of hal

⇒ in het bureau waar ook je vader of moeder werkt

⇒ in de studiezaal op school

⇒ in de leeszaal van de openbare bibliotheek

⇒ in de kelder of op zolder

### Tips voor ouders

- Denk samen na over een goede werkplek. De eigen kamer is dikwijls het minst aangewezen. De leefkamer verplicht iedereen stil te zijn.
- Organiseer eventueel twee werkplekken: één voor de periode voor de avondmaaltijd en één voor 's avonds, waar je als ouder dan beter een oogje in het zeil kan houden.
- Maak duidelijke afspraken over TV- en computertijd, tijd om te spelen en te studeren, gebruik van telefoon en gsm.
- Blijf consequent. Straf weinig maar bespreek telkens opnieuw en zoek samen oplossingen.
- Een weekoverzicht met een indeling per uur per dag is hierbij een handige leidraad. Zo kan je onmiddellijk zien waar het fout loopt en indien nodig andere afspraken maken.

### Activiteitenkalender

Woensdag 3 februari – 18.30 u - de structuur van het hoger onderwijs voor de ouders van de leerlingen van het 6<sup>de</sup> jaar

Donderdag 4 februari – 19.30 u – startvergadering van het oudercomité SO

Dinsdag 9 februari – 14 tot 16 u – verkeerscoaches - cursus gemachtigd opzichter

Woensdag 10 februari – 14 tot 16.30 u – Dansfuij voor leerlingen van het 6<sup>de</sup> leerjaar basisschool en van het 1<sup>ste</sup> jaar MS en hun vrienden

Vrijdag 12 februari – dikke truiendag

13 tot 21 februari – **krokusvakantie**

Dinsdag 23 februari – VM – onderzoekscompetenties voor de 3<sup>de</sup> graad

Donderdag 25 februari

VM – 2 MS - bezoek aan de onderwijsbeurs

NM – MS – Musical Notre Dame de Paris (V. Hugo)

Onderwijsbeurs voor ouders - nocturne – infosessies om 17.30 en 19 u

#### Posterproject:

poster 8: oorspronkelijk, bestemd voor, i.p.v., toenemen, de invloed, het standpunt, beschouwen als, de uitzondering, een rol spelen, dienen voor.

Poster 9: ten goede komen aan, gedurende, logisch, het proces, o.a., de voorkeur, variëren, overnemen, vervangen, aantasten.

4 februari – Dhikra Mahmoudi

7 februari – Alexandra

Vanderstricht

12 februari – Delphine Roumans

26 februari - Oumar Dicko



#### Vrijdag 12 februari: dikke truiendag

Onze school neemt ook dit jaar deel aan de dikke truiendag! Op deze dag besteden we extra aandacht aan het leefmilieu van nu en morgen. We proberen een halt toe te roepen aan de opwarming van de aarde en de klimaatsverandering.

Om deze dag symbolisch in de verf te zetten, verwachten we dat uw kinderen extra warm gekleed naar school komen: een dikke wollen trui, een berenmuts, extra wollen sokken en niet te vergeten dikke handschoenen!

